



Οικονόμου Θεοδοσία
ΕΠΣ Φυσικής Αγωγής
Γνωστικό Αντικείμενο: Γενική Άθληση-Στίβος

Σπουδές:

- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στον Αθλητικό Τουρισμό & Αναψυχή του ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (2023).
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στις Κοινωνικές & Ανθρωπιστικές Σπουδές του Τμήματος Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με ειδίκευση στην «Αθλητική Παιδαγωγική και Διδακτική της Φυσικής Αγωγής». Μεταπτυχιακή Διατριβή: *Προσαρμογή Κλίμακας Στάσεων Μαθητών προς τη Φυσική Αγωγή και μελέτη διαφορών ως προς φύλο και τάξη* (2010).
- Πτυχίο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.). Δίπλωμα Ειδικότητας στον Κλασικό Αθλητισμό-Δρόμοι (2003.)

Σύντομο βιογραφικό:

Η Θεοδοσία Οικονόμου γεννήθηκε στην Αθήνα και μεγάλωσε στον Πειραιά. Είναι πτυχιούχος του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθήνας (ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ) με ειδικότητα στον Κλασικό Αθλητισμό (Δρόμοι), κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος στις κοινωνικές και ανθρωπιστικές σπουδές από το ΤΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ και μεταπτυχιακού διπλώματος στον Αθλητικό Τουρισμό & την Αναψυχή του ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

Είναι Εκπαιδευτικό προσωπικό με σύμβαση στη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων (ΣΝΔ) για το γνωστικό αντικείμενο Γενική Άθληση από το 2015 καθώς και αναπληρώτρια καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στην Α/βάθμια εκπαίδευση (2020-σήμερα). Έχει επαγγελματική εμπειρία ως προπονήτρια σε συλλόγους Κλασικού Αθλητισμού (2010-σήμερα) και από το 2007-2010 εργάστηκε ως ωρομίσθια προπονήτρια κλασικού αθλητισμού στη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ). Έχει διδάξει το μάθημα «Διδακτική της Φυσικής Αγωγής» στο εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής του ΤΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ (2006-2007) καθώς και τα μαθήματα: 1) Αισθητική Γυμναστική, 2) Αθλητική Διατροφή, 3) Προπονητική (Άθλημα εξειδίκευσης) και 4) Αθλητική Παιδαγωγική σε Δημόσια και ιδιωτικά ΙΕΚ (2006-2018). Επιπλέον, έχει προπονητική εμπειρία σε προγράμματα μαζικού αθλητισμού για μυϊκή ενδυνάμωση στους Δήμους Καισαριανή, Κερατσίνι και Πειραιά αντίστοιχα (2005-2007, 2008-2011, 2018-2020).

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν: 1) Τη μεγιστοποίηση της απόδοσης σε ελίτ αθλητές, 2) τη βελτίωση και μεγιστοποίηση της στρατιωτικής απόδοσης μέσω της προπόνησης φυσικής κατάστασης, 3) την αθλητική παιδαγωγική και 4) τα προγράμματα αθλητικής αναψυχής. Έχει δημοσιεύσει συνολικά 9 άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά και 9 ανακοινώσεις σε συνέδρια.